



# Les Ateliers de Séverine

Accompagnatrice de Vie et Conférencière  
en Communication consciente  
Adultes, couples, parents, enfants, ados

**Séverine Huguenin**  
**06 23 64 36 69**

**Je veille et j'éveille**

lesateliersdeseverine.fr  
lesateliersdeseverine@gmail.com



## Lors de mes séances et/ou ateliers

Je transmets des outils de communications simples,  
concrets et efficaces qui apportent :

- Gestion des émotions
- Respect, estime et confiance en soi
- Responsabilité/autonomie
- Un équilibre dans toutes les relations et situations

Inspirée de Faber & Mazlish



 ADULTES - COUPLES - PARENTS  
ENFANTS - ADOS

 PROFESSIONNELS  
(éducateurs, enseignants, assistantes maternelle, etc...)

Les Chalets de Sorin, 396 route de Sorin  
85440 TALMONT ST HILAIRE